

# Cáncer de seno triple negativo

## ¿Qué es el cáncer de seno triple negativo (TNBC)?

El cáncer de seno triple negativo es diferente porque...

- Se refiere a células cancerosas que carecen de estrógeno o receptores de progesterona
- Tiende a crecer y propagarse más rápido que otros cánceres de seno
- Representa aproximadamente entre el 10 y el 15% de todos los cánceres de seno
- Pueden tener los mismos signos y síntomas de otros cánceres de seno

**Se estima que en 2025 se diagnosticarán 40.530 nuevos casos de cáncer de seno en mujeres de tez oscura.**

**Se estima que en 2025 se producirán 6.170 muertes por cáncer de seno entre mujeres de tez oscura, lo que la convierte en la segunda causa principal de muerte por cáncer en esta población.**

## ¡La detección temprana salva vidas!

Cuando se diagnostica a tiempo, existen mejores opciones de tratamiento y una mayor probabilidad de supervivencia.



**¡ESCANEE PARA APRENDER MÁS!**

**1 de cada 8...**



A las mujeres se les diagnosticará cáncer de seno a lo largo de su vida.

**¡No esperes!**

Nunca pospongas las mamografías ni las citas de seguimiento.

**El cáncer de seno es el**

**MAS COMÚN** diagnosticado entre mujeres de tez oscura.

**Ten en cuenta los riesgos del cáncer de seno triple negativo.**

Los datos sobre TNBC publicados el 2 de marzo de 2023 demostraron que las mujeres de tez oscura en Delaware experimentan la tasa más alta de TNBC en el país.

**MITO: Solo las mujeres de tez oscura contraen cáncer de seno triple negativo.**

El cáncer de seno triple negativo afecta a personas de todas las razas. En las mujeres de tez oscura, la probabilidad de padecer cáncer de seno triple negativo es mayor que en las mujeres blancas.

**Más de 4 millones**

En los Estados Unidos hay sobrevivientes de cáncer de seno, incluidas aquellas que aún están en tratamiento y las que ya lo han finalizado.

**El recurso más confiable de Delaware sobre el cáncer de seno**



Wilmington | Dover | Rehoboth  
[debreastcancer.org](http://debreastcancer.org)





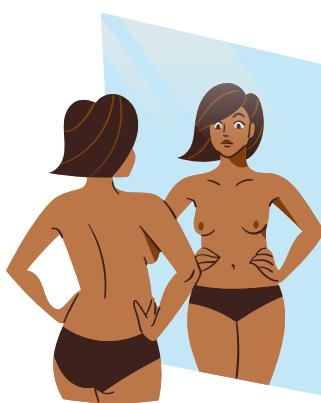
# Conozca Su Cuerpo

## Pasos del autoexamen de los senos

**Paso 1:** Ponte delante de un espejo, sin ropa y con las manos a los lados, y busca lo siguiente:

- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| Bultos             | Irritación     |
| Cambios en la piel | Pezón hundido  |
| Hoyuelos           | Secreción      |
| Hinchazón          | Enrojecimiento |

**Paso 2:** Inspeccione sus senos para ver si hay cambios en el Paso 1 con las manos presionadas sobre las caderas, y luego de nuevo con ambas manos levantadas por encima de la cabeza con las palmas presionadas.



**Paso 3:** Acuéstate en un lugar plano. Toque sus senos de uno en uno mientras está acostado sobre su espalda, use las puntas de los dedos de su mano opuesta y presione firmemente.



Empieza por fuera de la axila, cerca de la espalda, con un pequeño movimiento circular, y muévete hacia arriba y hacia abajo en líneas desde lo alto de la axila hasta debajo del escote del seno.



Saber lo que es normal para su cuerpo es importante entre las revisiones rutinarias del cáncer de seno.

## Calcula tu riesgo de cáncer de seno

Utilice la calculadora de riesgo de cáncer de seno del Estudio de Salud de Mujeres de Tez Oscura para calcular su riesgo personal de TNBC.

Fue desarrollado para mujeres de tez oscura y se utiliza para ayudar a orientar las decisiones sobre el inicio de las pruebas de detección a una edad más temprana si existe un alto riesgo.

Risk prediction model for breast cancer in U.S. Black women

Age (This tool predicts risk for women between the ages of 30 and 70)  
50

Family history of breast cancer (mother, father, sister, brother, daughter, son had breast cancer)

No  
 Blood relative diagnosed at age 50 or older  
 Blood relative diagnosed before age 50 or 2 relatives with breast cancer, regardless of age diagnosed

Family history of prostate cancer (father, brother, or son had prostate cancer)



Escanea con tu cámara y haz clic en el enlace para abrir.

# DBCC

Los programas de la **Coalición contra el Cáncer de Mama en Delaware (DBCC)** están diseñados para educar a la comunidad, proporcionar alcance a las comunidades menos atendidas, conectar a los sobrevivientes con los recursos locales y enriquecer las vidas de aquellos que viven con cáncer de mama mientras se promueve una comunidad saludable.

El recurso más confiable de Delaware sobre el cáncer de seno

**db**<sup>®</sup> DELAWARE BREAST CANCER COALITION  
Wilmington | Dover | Rehoboth  
[debreastcancer.org](http://debreastcancer.org)

