

Cáncer de seno/pecho en hombres



**¿Qué es el
cáncer de
senos/tórax?**

1 de cada 755

Hombres se le diagnosticará
cáncer de pecho o tórax a lo largo
de su vida.

El **cáncer de senos** es un
tipo de cáncer que
comienza en el seno.
Puede comenzar en uno
o ambos senos. El
cáncer comienza
cuando las células
comienzan a crecer sin
control.



Para las mujeres, el riesgo de
padecer cáncer de senos a lo
largo de su vida es de 1 en 8.

¡Conozca su cuerpo!

¡Saber qué es normal para tu
cuerpo podría salvarte la vida!

**¡LA DETECCIÓN
TEMPRANA
AYUDA A
SALVAR VIDAS!**

Descargar

Enrojecimiento,
descamación o
sarpullido

Fruncimiento o
hoyuelos

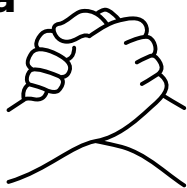


Bulto

Cambio de
forma o
hinchazón

Pezón
invertido

DBCC ha apoyado a
20 hombres
sobrevivientes en
Delaware.



Hay pares mentores
certificados masculinos
disponibles..

¿Tiene alguna pregunta?
¿Necesita ayuda? Llame para hablar
sobre los siguientes pasos:

1-888-672-9647

Informe siempre cualquier cambio o
inquietud a su médico de inmediato.



El recurso sobre cáncer de senos
más confiable de Delaware



DELAWARE
BREAST CANCER
COALITION

Wilmington | Dover | Rehoboth

debreastcancer.org



Cáncer de seno/pecho en hombres



**Si crees que algo no está bien,
compruébalo y haz que lo revisen.**

Si sientes algo, di algo.

-Richard, DE Sobreviviente de Cáncer de Seno

Consejos de prevención



**Ser activo
75-150
minutos de
ejercicio por
semana**



**Mantener
un peso
saludable**



**Evite o limite
el alcohol**



**Hable con su
Dr. sobre sus
riesgos
personales**



**“Hay que autoexplorarse,
tanto hombre como mujer.
Una detección a tiempo
puede salvar tú vida”. Dijo
Héctor Soberón actor de
telenovelas de México a TV
y Novelas en 2025. El actor
fue diagnosticado con un
tumor maligno en el pecho
después de sentir dolores
en la zona.**

**Afortunadamente no
requirió cirugía,
superándolo con
tratamiento médico.**

**“Los hombres nunca están pensando
‘yo voy a tener un cáncer de mama’
porque la mama, piensan, es cosa de
mujeres. Eso no es así”.**

Medina a la Los Angeles Times

**¿Tiene alguna pregunta?
¿Necesita ayuda? Llame para hablar
sobre los siguientes pasos:**

1-888-672-9647

**El recurso sobre cáncer de senos
más confiable de Delaware**



**Wilmington | Dover | Rehoboth
debreastcancer.org**

